

保護者のみなさまへ



体力とは、一般的に「行動体力」と「防衛体力」をさします。「行動体力」とは、一般生活の活動や運動・スポーツなどを行う際の原動力となる基礎的身体能力であり、新体力測定の結果はこの能力を評価するものです。下記の「体力しんだん結果のみかた」を参考に、児童の発育発達状況を把握しながら、得意な能力を伸ばしつつ、潜在する能力が見いだされるよう、積極的な運動・スポーツへの取り組みを行うことが大切です。また、健康は単に運動能力が高いだけでなく、「防衛体力」に示されるような、抵抗力やストレスに対抗できる能力を有することも大切な要件です。運動・スポーツ活動は「防衛体力」の向上にも有効です。心身ともに健康な発達が行えるよう、定期的な体力診断をお勧めします。



偏差値グラフ

全国平均値と比較した各種目の評価です。□ は平均を示しています。

測定数値

測定値と平均値を比較しています。

5段階評価

能力を5段階で評価しています。

トレーニングアドバイス

能力を伸ばすためのアドバイスが表示されています。

総合的アドバイス

身長・体重から見た体型の傾向、発育発達に応じたトレーニングの在り方等について表示しています。