

## みんなでスイム（4年生～6年生・特別支援学校及び学級）

### (1) 種目の概要

体育科学習の「水泳」の単元などに関連付けながら、学級全員による「水泳」の記録への挑戦や達成の喜びを味わわせるために、学級全員が測ったタイムの合計から学級の平均タイムを求め、その記録を競い合う。

### (2) 場づくりと用具

コース

- ・ 25 mプール

用具

- ・ ストップウォッチ

### (3) 実施方法

飛び込みはせず、プールの壁を蹴ってスタートする。

学級全員が25 mを泳ぎ、そのタイムを計測する。その際、25 m泳げない子どもは途中で足をついてもよいこととする。ただし、水中を歩いて進んではいけない。

泳法は自由とする。

### (4) 記録及び登録

タイムの計時は1 / 100秒の位を四捨五入し、1 / 10秒とする。

登録は、学級の平均タイムとする。

学級の平均タイムを算出する際は、計算上で1 / 100秒を四捨五入し、1 / 10秒の位までとする。

### (5) 実施上の留意点

記録挑戦（公認）の際は、教師立会いのもとで実施し、計時は教師が行う。

実施前には十分に準備運動を行う。