

○反復横とび（1年生～6年生・特別支援学校及び学級）

(1)種目の概要

新体力テストの「反復横とび」の記録を生かし、学級全員による記録への挑戦や達成の喜びを味わわせるために、学級全員が測った記録の合計から学級の平均得点を求め、その記録を競い合う。

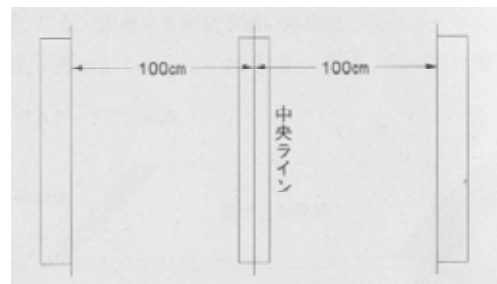
(2)場づくりと用具

場づくり

- ・床の上に、右図のように中央ラインを引き、その両側100cmのところに2本の平行ラインを引く（右図参照）。

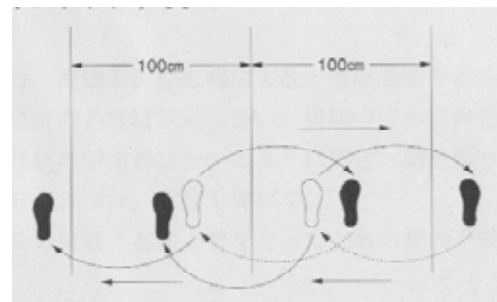
用具

- ・ストップウォッチ



(3)実施方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は触れるまでサイドステップし、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すか又は触れるまでサイドステップする（右図参照）。



(4)記録及び登録

上記の運動を20秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに1点を与える（右→中央→左→中央で4点になる）。

外側のラインを踏まなかったり越えなかったりしたとき、また、中央ラインをまたがなかったときは点数としない。

登録は、学級の平均得点とする。

学級の平均得点を算出する際は、計算上で1/10点は切り捨て、1の位までとする。

(5)実施上の留意点

- ・記録挑戦（公認）の際は、教師立会いのもとで実施し、時間の計測は教師が行う。
- ・実施前には十分に準備運動を行う。