

# スポーツランキングゾーン

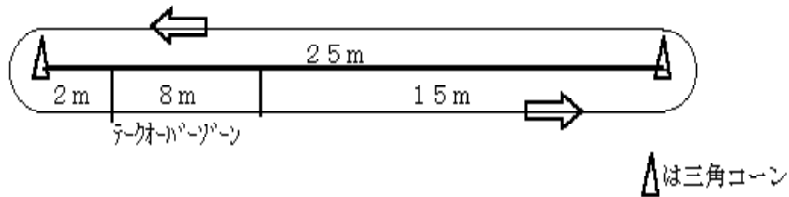
## ○みんなでリレー（1年生～6年生・特別支援学校及び特別支援学級）

### (1)種目の概要

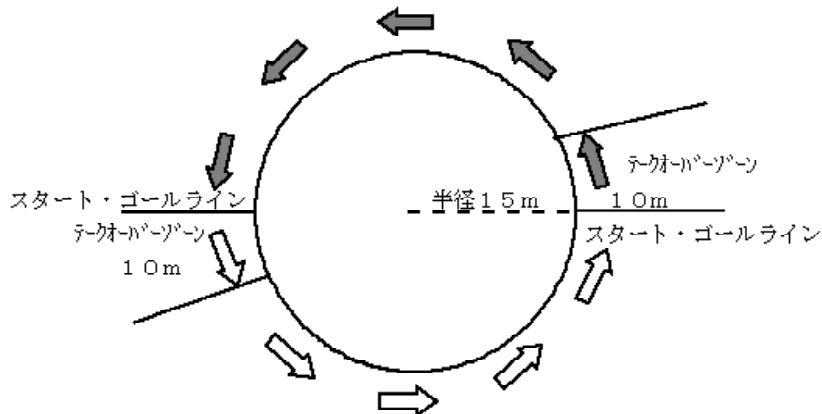
1人約50mのコースでリレーを行い、1人当たりのタイムで競い合う。

### (2)場づくりと用具

#### ①1、2年生のコース（折り返しリレー）



#### ②3年生以上のコース（1周約94m、半周で約47m）



#### ③用具

- ・バトン（低学年、特別支援学校及び学級は、リングバトンでもよい）
- ・ストップウォッチ
- ・ビブス（最終ランナーにつけさせておくと、ゴールがわかりやすい）

### (3)チーム編成

- ①学級全員でチーム編成する。
- ②男女混合で、走る順番は自由とする。
- ③人数が多い場合、複数のグループに分けて実施してもよいが、実施日は同じでなければならない。

### (4)競技の進行

- ①スタートはスタンディングスタートとする。
- ②バトンの引き継ぎは、低学年8m、高学年10mのテークオーバーゾーンで行う。それ以外で引き継ぎが行われた場合は、やり直しとする。

### (5)記録及び登録

- ①計時のスタートの合図から、最終走者のトルソー（首から上、肩から先、もものつけねから下を除く胴体部分）がゴールライン上に到着するまでにかかった時間を計測する。
- ②記録測定は、1/100秒までとする。
- ③登録は、一人当たりのタイムとする。
- ④一人当たりの平均タイムを算出する際は、計算上で1/1000秒まで計算し、四捨五入によって1/100秒までとする。

### (6)実施上の留意点

- ①記録挑戦（公認）の際は、教師立ち会いのもとで実施し、計測は教師が行う。
- ②実施前には十分に準備運動を行う。